

MEMASTIKAN JARAK YANG SELAMAT DI TEMPAT-TEMPAT MAKAN



Gunakan tempat duduk yang tidak bertanda. Tempat duduk ditandakan untuk memastikan jarak yang selamat.



Gunakan tempat duduk secara berselang-seli jika tidak ada tanda atau jika anda tidak pasti.



Pilih untuk membawa pulang makanan atau menggunakan khidmat penghantaran makan jika tempat duduk terhad.



Berdiri sekurang-kurangnya 1 meter dari orang lain apabila beratur.

Sebelum makan



Cuci atau bersihkan tangan anda sebelum dan sesudah makan.

Semasa makan



Elak daripada berkongsi pinggan mangkuk. Gunakan sudu hidangan jika berkongsi pinggan mangkuk dan jangan dicecah lagi makanan yang telah digigit.



Jangan keluarkan makanan daripada mulut untuk dibuang di atas meja dan dulang makanan. Gunakan tisu.

Selepas makan



Buang tisu yang sudah digunakan ke dalam tong sampah. Jangan tinggalkan di dulang-dulang makanan atau meja-meja. Cuci tangan selepas membuang tisu.



Imbas kod QR di sini untuk mengetahui dengan lebih lanjut.

An initiative by:



As part of:

